



副 菜

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー

原材料名 ペンネ(イタリア製造)、キャベツ、ベーコン、白ワイン、バジルペースト、オリーブオイル、サラダ油、にんにく、昆布茶、食塩/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量108kcal、蛋白質2.9g、脂質6.4g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量32kcal、蛋白質2.6g、脂質1.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、蒸し鶏、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、マスタートード、塩麹、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酸化防止剤(亜硫酸塩)、酒精、酸味料、(一部に卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質6.2g、脂質7.9g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いら豆腐

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量96kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 洋野菜とベーコンの塩麹ソテー

原材料名 ズッキーニ(国産)、玉ねぎ、ベーコン、赤パプリカ、塩麹、オリーブオイル、サラダ油、濃口醤油、にんにく、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酒精、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量80kcal、蛋白質2.2g、脂質5.8g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 春雨サラダ

原材料名 春雨(中国製造)、キャロットサラダ、きくらげ、ロースハム、濃口醤油、ピーマン、ごま油、砂糖、米酢、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、リン酸(Na)、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質0.9g、脂質1.8g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	和風ハンバーグの出汁あんソースがけ
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、鶏挽肉、豚挽肉、だし汁、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麴、卵、濃口醤油、人参、みりん、水、片栗粉、砂糖、小ねぎ/凝固剤、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、酒精、イーストフード、V.C、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量206kcal、蛋白質13.9g、脂質10g、炭水化物16g、食塩相当量1.6g(推定値)

3食

5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、キャノーラ油、濃口醤油、米酢、片栗粉、パプリカ、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、水、にんにく、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量354kcal、蛋白質17.5g、脂質26.1g、炭水化物13.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚こま肉(輸入)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質12.9g、脂質17.1g、炭水化物14.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麴、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量350kcal、蛋白質22.5g、脂質23.4g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食

品目	カレー風味ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉(輸入)、ハンバーグパース(牛肉、ソーホウ、つなぎ(パン粉)、液全卵)、牛脂、その他)、卵、ウスターソース、ケチャップ、ソルト、オニオン、じゃがいも、パン粉、コン、人参、濃口醤油、無塩バター、サラダ油、砂糖、カレー粉、ルッソ、にんにく、生姜、ツメグ/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.E)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量371kcal、蛋白質20.6g、脂質23.1g、炭水化物22.4g、食塩相当量2.8g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています