



副 菜

3食

5食倍量

品目 花野菜とチキンのコブサラダ

原材料名 蒸し鶏(中国製造)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、麦芽糖、寒天、食塩、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、グリシン、(一部に卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量136kcal、蛋白質5.3g、脂質11.2g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食倍量

品目 じゃがいもの揚げニョッキ トマトソース

原材料名 ニョッキ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、玉ねぎ、ほうれん草、オリーブオイル、キャノーラ油、はちみつ、塩麹、ナチュラルチーズ、にんにく/加工澱粉、塩化Ca、酒精、pH調整剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量155kcal、蛋白質2.5g、脂質8g、炭水化物18.6g、食塩相当量0.8g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 ふーイリチー

原材料名 卵(国産)、キャベツ、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚こま肉、くるま麩、サラダ油、ごま油、濃口醤油、料理酒、砂糖、かつお節、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量97kcal、蛋白質4.2g、脂質7.2g、炭水化物4.1g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目 2種さつまいものサラダ

原材料名 さつまいも(国産)、紫芋ペースト、マヨネーズ、クルミ、レーズン、乳等を主要原料とする食品、はちみつ、ホワイトペーパー/調味料(アミノ酸)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に卵・乳成分・くるみ・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量159kcal、蛋白質1.2g、脂質9.1g、炭水化物19.1g、食塩相当量0.2g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 高野豆腐の含め煮

原材料名 だし汁(国内製造)、こうや豆腐、玉ねぎ、卵、人参、薄口醤油、みりん、グリーンピース、サラダ油、砂糖/炭酸K、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量199kcal、蛋白質16.1g、脂質11.8g、炭水化物7.6g、食塩相当量1g(推定値)

5食

品目 だし香る！つくりおき特製ひじき煮

原材料名 ひじき(韓国製造)、糸こんにゃく、人参、竹輪、干し椎茸、みりん、薄口醤油、白だし、麦芽糖、寒天、白ごま/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量37kcal、蛋白質1.7g、脂質0.8g、炭水化物7.3g、食塩相当量0.8g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	野菜たっぷり黒酢肉団子
原材料名	豚挽肉(輸入)、中華合わせ調味料、たけのこ、玉ねぎ、塩こうじ、片栗粉、卵、えだまめ、人参、パン粉、濃口醤油、料理酒、大麦黒酢、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、酒精、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C.、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量267kcal、蛋白質16.1g、脂質14g、炭水化物22.1g、食塩相当量2.1g(推定値)

3食

5食

品目	タンドリーチキン
原材料名	鶏もも肉(ブラジル産)、ヨーグルト、オニオンソテー、ケチャップ、グリルトマト、はちみつ、濃口醤油、ガラムマサラ、食塩、麦芽糖、寒天、カレー粉、生姜、にんにく、セルフィーユ/増粘多糖類、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量302kcal、蛋白質24.1g、脂質20.4g、炭水化物7.2g、食塩相当量1.4g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

3食

5食

品目	辛くないマーボーなす
原材料名	なす(国産)、豚挽肉、椎茸の戻し汁、長ねぎ、たけのこ、甜麺醬、にら、濃口醤油、料理酒、干し椎茸、麴味噌、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド)、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量175kcal、蛋白質9.1g、脂質11.1g、炭水化物12.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	ごぼう&ポテトの肉巻き
原材料名	豚ロース(輸入)、ごぼう、じゃがいも、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、バセリ/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量406kcal、蛋白質27.9g、脂質27.7g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	ドイツ風ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、パン粉、液全卵、牛脂、その他、カッテージチーズ、オニオン、ケチャップ、パン粉、赤ワイン、マスタード、粒マスタード、はちみつ、セルフィーユ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、食塩(Na)、酸味料、酸化防止剤(V.C.、V.E)、pH調整剤、乳化剤、香料、イーストフード、V.C.酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量317kcal、蛋白質19.6g、脂質20.8g、炭水化物15.6g、食塩相当量1.4g(推定値)
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください	

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています