



副 菜

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ
ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、鰹節、オリーブオイル、食塩/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質1.4g、脂質6.7g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 がんもとひじきの煮物
だし汁(国内製造)、がんもどき、ひじき、ツナフレック、玉ねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質5.3g、脂質4.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 根菜とブロッコリーの黒胡麻和え
ブロッコリー(中国産)、人参、蓮根、ごぼう、マリネベース、黒胡麻ドレッシング、ねり黒胡麻、すり黒胡麻、麦芽糖、寒天、米酢/糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、香辛料、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質2.7g、脂質5.7g、炭水化物9.3g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベーコンときのこのキッシュ
玉ねぎ(中国産)、卵、牛乳、きのこ(ぶなしめじ、ひらたけ、マッシュルーム、エリンギ、椎茸)、ベーコン、ナチュラルチーズ、乳等を主要原料とする食品、クラッカー、白ワイン、オリーブオイル、無塩バター、麦芽糖、寒天、食塩、ナツメグ/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、膨張剤、炭酸Ca、着色料(クチナシ)、増粘多糖類、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量174kcal、蛋白質8.5g、脂質11.5g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨サラダ
春雨(中国製造)、キャロットサラダ、きくらげ、ロースハム、濃口醤油、ピーマン、ごま油、砂糖、米酢、白ごま、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、リン酸(Na)、酢酸Na、グリシン、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(クチナシ)、(一部に小麦・卵・乳成分・オレンジ・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量62kcal、蛋白質0.9g、脂質1.8g、炭水化物11g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 きのことベーコンのニンニク醤油炒め
ぶなしめじ(国産)、エリンギ、舞茸、ベーコン、にんにくの芽、オリーブオイル、料理酒、濃口醤油、にんにく、砂糖、無塩バター、麦芽糖、寒天/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、酸化防止剤(V.C)、酸味料、着色料(クチナシ)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質3.1g、脂質4.9g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食	3食	5食
品目	鶏ムネ肉の甘辛衣揚げ	品目	麴わ麴わ鶏つくね
原材料名	鶏むね肉(国産)、砂糖、濃口醤油、キャノーラ油、片栗粉、みりん、澱粉配合調味料、にんにく、白ごま、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)	原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麴、ひじき、長ねぎ、えだまめ、マヨネーズ、みりん、薄口醤油、生姜、サラダ油、三つ葉、食塩、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量324kcal、蛋白質24.9g、脂質16.6g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.8g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質16.7g、脂質16.5g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)
3食	5食	5食	
品目	カレーポークビーンズ	品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	豚こま肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)	原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、オニオンソテー、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホホワイトペーパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)	栄養成分表示 1人前あたり	熱量269kcal、蛋白質17.5g、脂質16.7g、炭水化物15.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
5食		【全商品に関する補足事項】	
品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め	※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルゲン28項目を含む食品を取り扱っています	
原材料名	豚こま肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、みりん、塩こうじ、生搾り胡麻油、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、にんにく、片栗粉、澱粉配合調味料、生姜、糸唐辛子、麦芽糖、寒天、ホホワイトペーパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)	
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.4g、脂質18.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.3g(推定値)	※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております	
		※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます	
		※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています	
		※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています	