



副 菜

3食

5食倍量

品目

ポークビーンズ

原材料名

大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量88kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食倍量

品目

いり豆腐

原材料名

木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、干し椎茸、いんげん、長ねぎ、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量96kcal、蛋白質4.9g、脂質6.9g、炭水化物3.9g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食

品目

ブロッコリーと卵のデリ風サラダ

原材料名

ブロッコリー(中国産)、ゆで卵、じゃがいも、ドレッシング、キャロットサラダ、マスタード、ホワイトペッパー/糊料(増粘多糖類、加工澱粉)、乳化剤、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、グリシン、酸味料、(一部に卵・オレンジ・大豆・りんごを含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量114kcal、蛋白質5g、脂質8.3g、炭水化物6.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食

品目

カルボナーラポテト

原材料名

じゃがいも(中国産)、ホワイトソース、牛乳、玉ねぎ、卵、ベーコン、ナチュラルチーズ、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、にんにく、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、香料、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量187kcal、蛋白質4.9g、脂質9.2g、炭水化物21.5g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目

えびと豆腐干の中華風サラダ

原材料名

豆腐干絲(台湾製造)、バナメイエビ、人参、えだまめ、ねぎ塩ドレッシング、きくらげ、ナンプラー、米酢、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、着色料(V.B2)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、(一部にえび・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量71kcal、蛋白質5.9g、脂質4.3g、炭水化物3.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目

ベジナゲット

原材料名

鶏挽肉(国産)、卵、キャノーラ油、スイートコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分
表示
1人前あたり

熱量214kcal、蛋白質11.1g、脂質16.6g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、キャノーラ油、パン粉、卵、小麦粉、バセリ、食塩、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/リン酸(Na)、糊料(キサンタン)、酸味料、香辛料、pH調整剤、イーストフード、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量230kcal、蛋白質13.2g、脂質16.8g、炭水化物6.5g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目	鶏肉のカレーチーズ焼き
原材料名	鶏もも肉(タイ産)、ナチュラルチーズ、澱粉配合調味料、白ワイン、薄口醤油、塩麴、カレー粉、チリパウダー/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(セルロース)、酒精、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量329kcal、蛋白質26.3g、脂質22.7g、炭水化物6g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	豚のプルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、玉ねぎ、春雨、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.7g、脂質9.4g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	れんこんのはさみ揚げ
原材料名	蓮根(中国産)、鶏挽肉、キャノーラ油、卵、長ねぎ、パン粉、牛乳、小麦粉、ナチュラルチーズ、食塩/pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量246kcal、蛋白質9.9g、脂質16.6g、炭水化物15.6g、食塩相当量0.4g(推定値)

5食

品目	牛バラ大根
原材料名	牛バラ肉(輸入)、大根、だし汁、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、小ねぎ、サラダ油、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量454kcal、蛋白質12g、脂質39.7g、炭水化物11.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています