



副 菜

3食

5食倍量

品目 えびと豆腐干の中華風サラダ

原材料名 豆腐干絲(台湾製造)、バナメイエビ、人参、えだまめ、ねぎ塩ドレッシング、キクラゲ、ナンプラー、米酢、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天/凝固剤、着色料(V.B 2)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、香辛料、増粘多糖類、(一部にえび・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質6.5g、脂質4.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量1.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ

原材料名 ポテトサラダベース(国内製造)、じゃがいも、玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、鰹節、オリーブオイル、食塩/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質1.4g、脂質6.7g、炭水化物10.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー

原材料名 キャベツ(国産)、ペンネ、ベーコン、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、バジルペースト、にんにく、昆布茶、食塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3.2g、脂質7.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 がんもとひじきの煮物

原材料名 だし汁(国内製造)、がんもどき、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分表示 熱量77kcal、蛋白質5.3g、脂質4.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、白ワイン、チキンコンソメ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩/パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 厚揚げのピザ焼き

原材料名 厚揚げ(国内製造)、玉ねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ、食塩/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量73kcal、蛋白質2.4g、脂質4.4g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	白身魚と野菜の甘酢あん
原材料名	白身魚(タラ)フライ(中国製造)、甘酢あん(人参、ケチャップ、砂糖、濃口醤油、米酢、料理酒、ピーマン、赤ピーマン、黄パプリカ、ヤングコーン、玉ねぎ、片栗粉、ごま油、麦芽糖、寒天)、キャノーラ油/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量200kcal、蛋白質8.1g、脂質7.2g、炭水化物25.2g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食

5食

品目	鶏肉のごまだれ焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、キャベツ、煮魚のたれ、白ごま、澱粉配合調味料、ごま油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質18.1g、脂質17g、炭水化物9.4g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	豚こま肉(輸入)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質12.7g、脂質17.1g、炭水化物15g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	回鍋肉
原材料名	豚こま肉(輸入)、キャベツ、回鍋肉のタレ、ピーマン、長ねぎ、サラダ油、料理酒、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、増粘多糖類、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量255kcal、蛋白質15.2g、脂質19.4g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	鶏肉のマーマレード焼き
原材料名	鶏もも肉(国産)、マーマレード、濃口醤油、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、セルフィーユ/酸味料、酒精、増粘多糖類、香料、(一部に小麦・オレンジ・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量295kcal、蛋白質22.9g、脂質19.2g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています