



副 菜

3食

5食倍量

品目 スイートポテトサラダ

原材料名 さつまいも(国産),人参,ドレッシング,豆(白いんげん,エジプト豆,赤いんげん,いんげん豆),ロースハム,りんご酢,はちみつ/加工澱粉,調味料(アミノ酸等),カゼインNa,リン酸(Na),糊料(増粘多糖類,加工澱粉),乳化剤,酸化防止剤(V.C),香辛料,発色剤(亜硝酸Na),着色料(コチニール),(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質1.9g、脂質4.3g、炭水化物17.3g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食倍量

品目 大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、油揚げ、みりん、濃口醤油、料理酒、麦芽糖、寒天、ゆず/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量66kcal、蛋白質2.6g、脂質2.7g、炭水化物7.1g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 茄子の香味だれ

原材料名 なす(国産)、小ねぎ、キャノーラ油、濃口醤油、米酢、砂糖、生姜、白ごま、ごま油、にんにく、麦芽糖、寒天/増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量59kcal、蛋白質1.3g、脂質4.1g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.4g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、えだまめ、グリルトマト、マヨネーズ、スイートコーン、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、米酢、はちみつ、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量134kcal、蛋白質6.1g、脂質7.5g、炭水化物11.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量40kcal、蛋白質3.3g、脂質1.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 卵の袋煮

原材料名 卵(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、みりん、こんにゃく、人参、長ねぎ、砂糖、サラダ油/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量139kcal、蛋白質9.2g、脂質9.6g、炭水化物4.7g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	白身魚のフライ
原材料名	パンガシウス(ベトナム産)、キャノーラ油、パン粉、卵、小麦粉、バセリ、食塩、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/リン酸(Na)、糊料(キサンタン)、酸味料、香辛料、pH調整剤、イーストフード、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量249kcal、蛋白質15.6g、脂質18.3g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食

5食

品目	7品目の野菜塩麹いため
原材料名	豚バラ肉(輸入)、ズッキーニ、パプリカ、ブロッコリー、キャベツ、玉ねぎ、塩こうじ、サラダ油、薄口醤油、ごま油、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量274kcal、蛋白質9.2g、脂質24.1g、炭水化物9.2g、食塩相当量1.3g(推定値)

3食

5食

品目	照り焼きチキン
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量256kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、えだまめ、マヨネーズ、みりん、薄口醤油、生姜、サラダ油、三つ葉、食塩、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質16.7g、脂質16.5g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麩味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麩醬、砂糖、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量249kcal、蛋白質16g、脂質18.4g、炭水化物9g、食塩相当量2.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています