



副 菜

3食

5食倍量

品目

チャブチェ

原材料名

春雨(中国製造)、豚もも肉、しめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オイスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麹、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示

熱量116kcal、蛋白質4.1g、脂質6g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

里芋の味噌煮

原材料名

だし汁(国内製造)、里芋、鶏挽肉、いんげん、ごぼう、糸こんにゃく、人参、白味噌、ごま油、料理酒、みりん、砂糖、濃口醤油、片栗粉、生姜、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示

熱量103kcal、蛋白質5g、脂質5.2g、炭水化物9.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

アスパラとベーコンのごまドレサラダ
アスパラガス(メキシコ又はオーストラリア産)、ベーコン、玉ねぎ、胡麻ドレッシング、白ごま、オリーブオイル、みりん、料理酒、薄口醤油、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、甘味料(スクラロース)、香辛料、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、酒精、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示

熱量64kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物3.7g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目

蒸し野菜のツナソース

原材料名

さつまいも(国産)、かぼちゃ、かぶ、ツナフレーク、人参、ブロッコリー、マヨネーズ、蓮根、無糖ヨーグルト、食塩/調味料(アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示

熱量115kcal、蛋白質3.6g、脂質7.5g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目

焼き野菜サラダ 旨塩仕立て

原材料名

ズッキーニ(国産)、エリンギ、かぼちゃ、じゃがいも、赤パプリカ、サラダ油、ドライトマト、長ねぎ、昆布茶、ごま油、食塩、米酢、麦芽糖、寒天、バセリ/調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)

栄養成分表示

熱量81kcal、蛋白質1.3g、脂質5.6g、炭水化物7.7g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

5食

品目

焼き玉ねぎのタルトグラタン

原材料名

パイタルト(国内製造)、牛乳、玉ねぎ、ベーコン、米粉、ナチュラルチーズ、生搾り胡麻油、西京味噌、濃口醤油、バセリ/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、乳化剤、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示

熱量368kcal、蛋白質7g、脂質22.2g、炭水化物35.1g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	白身魚のフライラタトゥイユソースかけ
原材料名	メルルーサ(アルゼンチンまたはカナダ産)、トマトピューレ、パプリカ、サラダ油、ズッキーニ、玉ねぎ、パン粉、卵、小麦粉、オリーブオイル、塩麹、はちみつ、食塩、チキンコンソメ/クエン酸、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、イーストフード、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量218kcal、蛋白質15.6g、脂質13g、炭水化物9.9g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり	※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目	チキンとナスのバジルグラタン
原材料名	鶏もも肉(国産)、牛乳、マカロニ、なす、ナチュラルチーズ、しめじ、玉ねぎ、ホワイトソース、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、バジルペースト、サラダ油、オリーブオイル、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(セルロース)、香料、乳化剤、メタリン酸Na、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量458kcal、蛋白質24.2g、脂質30g、炭水化物24.4g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり	

3食

5食

品目	デミグラ煮込みハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ケチャップ、赤ワイン、中濃ソース、ソテードオニオン、パン粉、動物油脂、卵、ブロッコリー、コーンスターチ、有塩バター、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ブラックペッパー/糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸)、香料、pH調整剤、イーストフード、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量335kcal、蛋白質15.4g、脂質23.4g、炭水化物18.2g、食塩相当量6.3g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	鶏肉の甘酢炒め
原材料名	鶏もも肉(国産)、パプリカ、玉ねぎ、ケチャップ、ピーマン、醤油、サラダ油、米酢、砂糖、料理酒、生姜、にんにく/酸味料、調味料(アミノ酸等)、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量305kcal、蛋白質19.8g、脂質21.1g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり	

5食

品目	れんこんの挟み揚げ
原材料名	蓮根(中国産)、鶏挽肉、サラダ油、卵、長ねぎ、パン粉、牛乳、小麦粉、ナチュラルチーズ、食塩/pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む)
栄養成分表示	熱量269kcal、蛋白質9.9g、脂質19.2g、炭水化物15.6g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり	

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています