



副 菜

3食

5食倍量

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ
さつまいも(国産)、かぼちゃ、マヨネーズ、レーズン、クルミ、はちみつ、マスタード、りんご酢、オリーブオイル、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に卵・くるみ・大豆・りんごを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食倍量

品目 ラタトゥイユ
なす(国産)、ズッキーニ、トマト(玉ねぎ、大豆油、その他)、パプリカ、ベコン、サラダ油、トマトペースト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、パセリ、にんにく、砂糖、松の実、はちみつ、食塩、ディール、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、酸化防止剤(V.C、亜硫酸塩)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(フェニル)、pH調整剤、ゼラチン、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質2.3g、脂質6.6g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め
キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、白ワイン、チキンコンソメ、無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩、パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください。

3食

5食

品目 高野豆腐のそぼろ煮
だし汁(国内製造)、高野豆腐、鶏挽肉、薄口醤油、サラダ油、みりん、料理酒、砂糖、片栗粉、三つ葉、生姜、麦芽糖、寒天/炭酸K、調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量110kcal、蛋白質8.1g、脂質7.2g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 花野菜とチキンのコブサラダ
鶏ささみ(中国産)、カリフラワー、ブロッコリー、ロマネスコ、コブサラダドレッシング、マヨネーズ、クルトン、食塩/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香辛料、酸味料、甘味料(ステビア)、V.C、イーストフード、加工澱粉、酸化防止剤(V.E)、乳化剤、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量139kcal、蛋白質6.5g、脂質11.1g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 こんにゃくとごぼうの出汁煮
こんにゃく(国内製造)、ごぼう、だし汁、白味噌、砂糖、薄口醤油、ごま油、白だし、料理酒、麦芽糖、寒天、小ねぎ、白ごま/水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

原材料名

栄養成分表示 熱量72kcal、蛋白質1.5g、脂質2.9g、炭水化物10.9g、食塩相当量1.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	メバルの煮付け
原材料名	めばる(アメリカ産)、料理酒、煮魚のたれ、ごぼう、人参、みりん、濃口醤油、砂糖、長ねぎ、生姜/酒精、酸味料、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量153kcal、蛋白質15.5g、脂質2.8g、炭水化物14.5g、食塩相当量1.8g(推定値)

3食

5食

品目	チーズ入りメンチ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、プロセスチーズ、卵、パン粉、ソテードオニオン、サラダ油、レモン、小麦粉、パセリ、食塩、黒胡椒、別添：中濃ソース/pH調整剤、イーストフード、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量357kcal、蛋白質18.2g、脂質25.5g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.5g(推定値)

3食

5食

品目	塩麹づけ豚ロースのショウガ焼き
原材料名	豚ロース(輸入)、玉ねぎ、みりん、濃口醤油、塩麹、舞茸、生姜、ごま油、小ねぎ、にんにく/酒精、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量430kcal、蛋白質30g、脂質30.2g、炭水化物10.4g、食塩相当量1.6g(推定値)

5食

品目	若鶏と出汁たまごの親子風すき煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、卵、玉ねぎ、人参、白だし、ごぼう、塩麹、三つ葉、砂糖/酒精、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量236kcal、蛋白質19g、脂質15.6g、炭水化物5.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	とり肉と里芋の中華煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、里芋、だし汁、料理酒、いんげん、薄口醤油、砂糖、長ねぎ、ガラスープの素、生姜、白ごま/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量209kcal、蛋白質14.3g、脂質11g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています