



副 菜

3食

5食倍量

品目 かぼちゃの揚げ煮

原材料名 かぼちゃ (国産)、豚挽肉、だし汁、みりん、濃口醤油、料理酒、サラダ油、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天／調味料 (アミノ酸等)、酸味料、着色料 (カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質4.8g、脂質5.6g、炭水化物13.7g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 むきえび (国内製造)、ブロッコリー、蓮根、アスパラガス、オリーブオイル、マッシュルーム、ミニトマト、醤油麹、にんにく、食塩、パセリ／酒精、調味料 (無機塩等)、酸味料、糊料 (キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量106kcal、蛋白質4.3g、脂質7.7g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 生揚げの味噌マヨコーン焼き

原材料名 厚揚げ (国内製造)、クリームコーン、スイートコーン、マヨネーズ、味噌、パセリ／加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料 (アミノ酸)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量115kcal、蛋白質2.5g、脂質8.5g、炭水化物6.9g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 カリフラワーとソーセージのナポリタン炒め

原材料名 カリフラワー(中国産)、ウインナー、玉ねぎ、しめじ、ケチャップ、ビーマン、ウスターソース、トマトペースト、白ワイン、サラダ油、無塩バター、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ、食塩／加工澱粉、酢酸Na、調味料 (アミノ酸等)、着色料 (カラメル)、リン酸塩 (Na)、pH調整剤、酸化防止剤 (VC)、発色剤 (亜硝酸Na)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質3.6g、脂質8g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 根菜とわかめの炒め煮

原材料名 糸こんにゃく (国内製造)、だし汁、わかめ、ごぼう、たけのこ、じゃこ天、人参、濃口醤油、ごま油、みりん、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天／加工澱粉、調味料 (アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、着色料 (カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量54kcal、蛋白質2.2g、脂質2.2g、炭水化物7.5g、食塩相当量1.2g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 にらとちくわの卵とじ

原材料名 卵 (国産)、だし汁、にら、竹輪、油揚げ、みりん、濃口醤油、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天／加工澱粉、凝固剤、軟化剤、調味料 (アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質7.1g、脂質6.7g、炭水化物6.9g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	辛くない！白身魚のチリソース風
原材料名	パンガシウス（ベトナム産）、ケチャップ、サラダ油、ピーマン、玉ねぎ、赤ピーマン、片栗粉、長ねぎ、卵白、砂糖、濃口醤油、ごま油、ナンブラー、にんにく、生姜、麦芽糖、寒天／リン酸（Na）、環状オリゴ糖、増粘多糖類、（一部に小麦・卵・ごま・大豆を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量248kcal、蛋白質15.4g、脂質14.2g、炭水化物15.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目	大豆入りドライカレー
原材料名	豚挽肉(輸入)、ソテードオニオン、人参、大豆、ケチャップ、ピーマン、サラダ油、トマトペースト、ウスターソース、赤ワイン、無塩バター、にんにく、はちみつ、食塩、ガラムマサラ、カレー粉、セルフィーユ/着色料(カラメル、果実色素)、乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸)、香料、酸味料、(一部に乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量291kcal、蛋白質14.1g、脂質19.3g、炭水化物19.7g、食塩相当量1.1g(推定値) ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください。

3食

5食

品目	鶏の4種きのこクリーム煮込み
原材料名	鶏もも肉(国産)、牛乳、塩麹、えのきたけ、しめじ、玉ねぎ、椎茸、舞茸、有塩バター、白ワイン、オリーブオイル、チキンコンソメ、乳等を主要原料とする食品、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、乳化剤、メタリン酸Na、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量269kcal、蛋白質17.9g、脂質19.4g、炭水化物6.8g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	鶏肉のみぞれ煮
原材料名	鶏もも肉（国産）、だし汁、しめじ、大根おろし、人参、料理酒、濃口醤油、みりん、砂糖、片栗粉、三つ葉、生姜、麦芽糖、寒天／調味料（アミノ酸等）、酸味料、酒精、増粘多糖類、（一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む）
栄養成分表示 1人前あたり	熱量234kcal、蛋白質18g、脂質14.4g、炭水化物7.8g、食塩相当量1g(推定値)

5食

品目	ドイツ風ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)・牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソテードオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、カリフラワー、ソテードオニオン、ウインナー、ケチャップ、パン粉、赤ワイン、ウスターソース、粒マスタード、はちみつ、セルフィーユ、ナツメグ/加工澱粉調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(Vc、VE)、イーストフード、香料、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量317kcal、蛋白質19.8g、脂質21g、炭水化物15.2g、食塩相当量1.4g(推定値) ※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください。

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています