



### 副 菜

**3食****5食倍量**

**品目** ごぼうのミートソース炒め

**原材料名** ごぼう（中国産）、豚挽肉、玉ねぎ、ミニトマト、オリーブオイル、ケチャップ、中濃ソース、料理酒、サラダ油、トマトペースト、にんにく、砂糖、濃口醤油、無塩バター、パセリ、食塩、ホワイトペッパー／糊料（加工澱粉）、調味料（アミノ酸等）、着色料（カラメル）、酸味料、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量123kcal、蛋白質5g、脂質8.1g、炭水化物9.3g、食塩相当量0.5g(推定値)

**3食****5食**

**品目** 春雨サラダ

**原材料名** 春雨（中国製造）、きゅうり、人参、ロースハム、濃口醤油、赤ピーマン、米酢、ごま油、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、カゼインNa、リン酸（Na）、増粘多糖類、酸化防止剤（V.C）、発色剤（亜硝酸Na）、香辛料、着色料（コチニール）、（一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量62kcal、蛋白質1.2g、脂質1.8g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

**3食****5食**

**品目** 花野菜のマヨサラダ

**原材料名** カリフラワー（中国産）、ロマネスコ、ブロッコリー、マヨネーズ、濃口醤油、マスタード、ナチュラルチーズ、麦芽糖、寒天、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酸味料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量90kcal、蛋白質2.8g、脂質7.6g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

**3食****5食倍量**

**品目** だし香る！つくりおき特製ひじき煮

**原材料名** ひじき（国内製造）、だし汁、こんにゃく、人参、竹輪、干し椎茸、みりん、椎茸の戻し汁、薄口醤油、かつお節、きぬさや／加工澱粉、軟化剤、調味料（アミノ酸等）、水酸化Ca、酒精、（一部に小麦・さば・大豆を含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量47kcal、蛋白質3g、脂質1.2g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

**3食****5食**

**品目** 厚揚げのえのき中華あん

**原材料名** 厚揚げ（国内製造）、えのきたけ、長ねぎ、ごま油、料理酒、薄口醤油、片栗粉、ガラスープの素、小ねぎ、麦芽糖、寒天／加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量99kcal、蛋白質1.9g、脂質7.3g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)

**5食**

**品目** 焼き野菜サラダ 旨塩仕立て

**原材料名** ブッキーニ（国産）、エリンギ、かぼちゃ、じゃがいも、赤パプリカ、サラダ油、ドライトマト、長ねぎ、昆布茶、ごま油、食塩、米酢、麦芽糖、寒天、パセリ／調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、（一部にごまを含む）

**栄養成分表示** 1人前あたり  
熱量77kcal、蛋白質1.3g、脂質5.3g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.7g(推定値)

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称         | そうざい                                        |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載                                     |
| 製造者        | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量        | すべての品目で4人前をお届けしております                        |

## 主 菜

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>3食</div> <div>5食</div> <p>品目 カレイの煮付け</p> <p>原材料名 アブラカレイ（アメリカ産）、煮魚のたれ、料理酒、ほうれん草、みりん、濃口醤油、砂糖、生姜／酒精、糊料（加工澱粉）、着色料（カラメル）、酸味料、調味料（アミノ酸等）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）</p> <p>栄養成分表示 熱量163kcal、蛋白質24.1g、脂質2.1g、炭水化物9.4g、食塩相当量3.7g(推定値)<br/>1人前あたり</p>                                                                                                             | <div>3食</div> <div>5食</div> <p>品目 鶏のから揚げ</p> <p>原材料名 鶏もも肉（国産）、小麦粉、サラダ油、料理酒、濃口醤油、レモン、塩麴、パン粉、生姜、パセリ、にんにく、食塩／酸味料、酒精、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、イーストフード、糊料（キサンタン）、（一部に小麦・大豆・鶏肉を含む）</p> <p>栄養成分表示 熱量373kcal、蛋白質20.2g、脂質27.3g、炭水化物11.9g、食塩相当量0.9g(推定値)<br/>1人前あたり</p>            |
| <div>3食</div> <div>5食</div> <p>品目 マカロニえびグラタン</p> <p>原材料名 牛乳(国内製造)、バナメイエビ、マカロニ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ベーコン、ホワイトソース、ブロッコリー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩／糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(コチニール)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)</p> <p>栄養成分表示 熱量358kcal、蛋白質22.7g、脂質19.2g、炭水化物24.1g、食塩相当量2.3g(推定値)<br/>1人前あたり</p> | <div>5食</div> <p>品目 牛肉と玉ねぎとピーマンのソース炒め</p> <p>原材料名 牛バラ肉（輸入）、玉ねぎ、ピーマン、中濃ソース、トマトペースト、みりん、濃口醤油、サラダ油、にんにく、麦芽糖、寒天、食塩／糊料（加工澱粉、増粘多糖類）、着色料（カラメル）、調味料（アミノ酸）、酸味料、（一部に小麦・牛肉・大豆・りんごを含む）</p> <p>栄養成分表示 熱量472kcal、蛋白質17.5g、脂質39.6g、炭水化物16.2g、食塩相当量1.7g(推定値)<br/>1人前あたり</p>      |
| <div>5食</div> <p>品目 豚肉のチーズ巻きフライ</p> <p>原材料名 豚ロース（輸入）、プロセスチーズ、キャノーラ油、別添：中濃ソース、パン粉、卵、レモン、小麦粉、セルフィーユ、食塩／pH調整剤、イーストフード、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む）</p> <p>栄養成分表示 熱量550kcal、蛋白質30.9g、脂質42.8g、炭水化物11.2g、食塩相当量1.9g(推定値)<br/>1人前あたり</p>                                                                                                                      | <p>【全商品に関する補足事項】</p> <p>※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています<br/>※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)<br/>※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております<br/>※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます<br/>※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています<br/>※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています</p> |