



副 菜

3食

5食倍量

品目 バンバンジー風鶏ごまサラダ
鶏ささみ(国産)、きゅうり、マヨネーズ、長ねぎ、薄口醤油、料理酒、白ごま、ごま油、砂糖、米酢、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質9.6g、脂質5.8g、炭水化物2.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 パンプキンチーズサラダ
かぼちゃ(国産)、プロセスチーズ、ベーコン、マヨネーズ、オリーブオイル、白ワイン、ビネガー、にんにく、ナチュラルチーズ、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、乳化剤、酸化防止剤(V・C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量130kcal、蛋白質4g、脂質8.7g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 オクラのネバナバ和え
大根(国産)、きゅうり、オクラ、薄口醤油、塩昆布、かつお節、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量26kcal、蛋白質1.7g、脂質0.9g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース
生搾り胡麻油(国内製造)、バジルペースト、かぼちゃ、さつまいも、かぶ、ブロッコリー、松の実、人参、蓮根、ナチュラルチーズ、にんにく/調味料(有機酸)、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に乳成分・ごまを含む)

栄養成分表示 熱量374kcal、蛋白質4.3g、脂質34.8g、炭水化物12.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー
くるま麴(国内製造)、キャベツ、卵、豚こま肉、だし汁、玉ねぎ、ごま油、サラダ油、砂糖、濃口醤油、白だし、料理酒、鰹節、生姜/調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V・E)、酒精、酸味料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量118kcal、蛋白質6.1g、脂質7.3g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 具沢山オムレツ
卵(国内製造)、じゃがいも、ベーコン、さやいんげん、ナチュラルチーズ、ひじき、昆布茶、麦芽糖、寒天/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V・C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量147kcal、蛋白質10.1g、脂質8.5g、炭水化物8.3g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	さばの南蛮漬け（すだちおろしかけ）
原材料名	さば（国産）、パプリカ、すだちおろしソース、玉ねぎ、だし汁、人参、みりん、濃口醤油、米酢、サラダ油／糊料（加工澱粉、キサンタン）、調味料（アミノ酸等）、酸化防止剤（V.C）、香料、香辛料、（一部に小麦・さば・大豆を含む）

栄養成分表示	熱量339kcal、蛋白質17.8g、脂質29g、炭水化物6.2g、食塩相当量0.8g(推定値)
--------	--

1人前あたり

3食

5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉（国産）、長ねぎ、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、米酢、パプリカ、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天／酸味料、調味料（アミノ酸等）、増粘多糖類、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示	熱量362kcal、蛋白質17.5g、脂質25.9g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.4g(推定値)
--------	---

1人前あたり

3食

5食

品目	ひじき入りハンバーグ
原材料名	豚挽肉(輸入)、ハンバーグベース(牛肉、ソテオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、ひじき、ケチャップ、ソテードオニオン、中濃ソース、パン粉、赤ワイン、はちみつ、クレソン／糊料(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、酢酸Na、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、香料、酸味料、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量252kcal、蛋白質15.9g、脂質15.3g、炭水化物15.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉（輸入）、青梗菜、料理酒、長ねぎ、みりん、ごま油、サラダ油、ガラスープの素、塩麴、片栗粉、生姜、麦芽糖、寒天、食塩、糸唐辛子／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、（一部に乳成分・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉を含む）
栄養成分表示	熱量262kcal、蛋白質16.2g、脂質19.7g、炭水化物7.1g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

5食

品目	カレー風味ミートローフ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソテオニオン、つなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、卵、ウスターソース、ケチャップ、ソテードオニオン、じゃがいも、パン粉、コーン、人参、濃口醤油、無塩バター、サラダ油、砂糖、カレー粉、クレソン、にんにく、生姜、ナツメグ／着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、乳化剤、酸化防止剤(V.E)、イーストフード、V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示	熱量364kcal、蛋白質20.4g、脂質23g、炭水化物21.2g、食塩相当量2.7g(推定値)
--------	---

1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています