



副菜

3食

5食倍量

品目 ブロッコリーと卵のデリ風サラダ

原材料名 たまごサラダ(国内製造),ブロッコリー,じゃがいも,マヨネーズ,塩麹,サラダ油,はちみつ,りんご酢,麦芽糖,寒天,マスタード/調味料(アミノ酸等),加工澱粉,酢酸Na,乳化剤,酒精,着色料(カロチノイド),増粘多糖類,酸味料,(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・りんご・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量152kcal、蛋白質3.6g、脂質12.6g、炭水化物7.6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食倍量

品目 ミックスきんぴら

原材料名 蓮根(中国産)、ごぼう、だし汁、人参、濃口醤油、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、白ごま/調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量60kcal、蛋白質1.3g、脂質2.2g、炭水化物9.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鮭フレークの胡麻マヨネーズ和え

原材料名 小松菜(国産)、キャベツ、鮭フレーク、人参、マヨネーズ、長ねぎ、白ごま、白だし、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さけ・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量109kcal、蛋白質4g、脂質9.3g、炭水化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ちくわの唐揚げ

原材料名 竹輪(国内製造)、片栗粉、サラダ油、濃口醤油、料理酒、みりん、昆布つゆ、生姜、にんにく/加工澱粉、軟化剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量189kcal、蛋白質4.6g、脂質10.3g、炭水化物18.4g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ベーコンときこのキッシュ

原材料名 玉ねぎ(中国産),卵,牛乳,えのきたけ,しめじ,ベーコン,ナチュラルチーズ,マッシュルーム,クラッカー,乳等を主要原料とする食品,白ワイン,オリーブオイル,無塩バター,麦芽糖,寒天,食塩,ナツメグ,ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉,増粘多糖類),リン酸塩(Na),調味料(アミノ酸等),酸化防止剤(V.C),乳化剤,発色剤(亜硝酸Na),香料,酸味料,着色料(コチニール),(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量195kcal、蛋白質10.1g、脂質12.9g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 里芋の味噌煮

原材料名 だし汁(国内製造)、里芋、鶏挽肉、いんげん、ごぼう、糸こんにゃく、人参、白味噌、ごま油、料理酒、みりん、砂糖、濃口醤油、片栗粉、生姜、にんにく、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量103kcal、蛋白質5g、脂質5.2g、炭水化物9.7g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 しまほっけのムニエルマトソース
しまほっけ（アメリカ産）、トマトソース（トマト、玉ねぎ、大豆油、その他）、ソテードオニオン、小麦粉、サラダ油、料理酒、オリーブオイル、食塩、オレガノ、にんにく、無塩バター、ホワイトペッパー／塩化Ca、酸味料、調味料（アミノ酸等）、糊料（キサンタン）、pH調整剤、（一部に小麦・乳成分・大豆を含む）

栄養成分表示 1人前あたり
熱量211kcal、蛋白質18.3g、脂質10.3g、炭水化物9.6g、食塩相当量2.5g(推定値)

3食

5食

品目 チキンソテー和風玉ねぎソース
鶏もも肉（国産）、ソテードオニオン、薄口醤油、みりん、ブロッコリー、ミニトマト、りんご酢、料理酒、サラダ油、無塩バター、にんにく、食塩、パセリ／調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、糊料（キサンタン）、（一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む）

栄養成分表示 1人前あたり
熱量335kcal、蛋白質20.9g、脂質21.3g、炭水化物16.4g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食

5食

品目 辛くないマーボーなす
なす（国産）、豚挽肉、椎茸の戻し汁、長ねぎ、たけのこ、甜麺醤、にら、濃口醤油、料理酒、干し椎茸、麴味噌、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒／酸味料、調味料（アミノ酸等）、着色料（カロチノイド）、香辛料、増粘多糖類、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）

栄養成分表示 1人前あたり
熱量175kcal、蛋白質9.1g、脂質11.1g、炭水化物12.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目 トンテキ
豚ロース（輸入）、玉ねぎ、片栗粉、ウスターソース、みりん、濃口醤油、サラダ油、塩麴、砂糖、白味噌、料理酒、にんにく、フライドガーリック、白ごま、麦芽糖、寒天／着色料（カラメル）、調味料（アミノ酸等）、酒精、酸味料、増粘多糖類、酸化防止剤（V.E）、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉・りんごを含む）

栄養成分表示 1人前あたり
熱量419kcal、蛋白質21g、脂質24.7g、炭水化物28.3g、食塩相当量2.7g(推定値)

5食

品目 れんこんのはさみ揚げ
蓮根（中国産）、鶏挽肉、サラダ油、卵、長ねぎ、パン粉、牛乳、小麦粉、ナチュラルチーズ、食塩／pH調整剤、イーストフード、（一部に小麦・卵・乳成分・鶏肉を含む）

栄養成分表示 1人前あたり
熱量246kcal、蛋白質9.9g、脂質16.6g、炭水化物15.6g、食塩相当量0.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています