



副 菜

3食

5食倍量

品目

れんこんの竜田あげ

蓮根（中国産）、キャノーラ油、濃口醤油、片栗粉、みりん、液体だし、砂糖、（一部に小麦・大豆を含む）

原材料名

栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質0.9g、脂質4.5g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.525g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目

ラタトゥイユ

なす(国産)、ズッキーニ、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、黄パプリカ、赤パプリカ、ペーコン、サラダ油、トマトペースト、白ワイン、オリーブオイル、赤ワイン、ビネガー、にんにく、砂糖、松の実、はちみつ、食塩、ディル、ホワイトペッパー、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、塩化Ca、酸化防止剤(VC、亜硫酸塩)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、pH調整剤、ゼラチン（一部に卵・乳成分・大豆・豚肉・ゼラチンを含む）

栄養成分表示 熱量92kcal、蛋白質2.3g、脂質6.6g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目

大学芋

さつまいも（国産）、砂糖、みりん、濃口醤油、キャノーラ油、黒ゴマ、麦芽糖、寒天／増粘多糖類、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）

原材料名

栄養成分表示 熱量171kcal、蛋白質0.8g、脂質2.4g、炭水化物38g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目

空芯菜の中華炒め

春雨（中国製造）、空心菜、豚挽肉、大根、キクラゲ、薄口醤油、サラダ油、料理酒、砂糖、ごま油、しょうが、にんにく、麦芽糖、寒天、ガラスープの素／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酒精、酸味料、増粘多糖類、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

栄養成分表示 熱量96kcal、蛋白質3.8g、脂質6.1g、炭水化物7.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目

カニカマサラダ

カニ風味蒲鉾（国内製造）、きゅうり、たまねぎ、マカロニ、マヨネーズ、濃口醤油、オリーブオイル、食塩／トレハロース、加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、糊料（プルラン）、香料、着色料（トマト）、（一部にかに・小麦・卵・大豆を含む）

原材料名

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質4.3g、脂質3.8g、炭水化物9.8g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

5食

品目

卵の袋煮

卵（国産）、だし汁、油あげ、濃口醤油、みりん、こんにゃく、人参、長ねぎ、砂糖、サラダ油／凝固剤、調味料（アミノ酸）、水酸化Ca、（一部に小麦・卵・さば・大豆を含む）

原材料名

栄養成分表示 熱量139kcal、蛋白質9.4g、脂質9.3g、炭水化物4.3g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 サワラのネギ香味ダレ

原材料名 さわら（中国産）、長ねぎ、濃口醤油、料理酒、砂糖、米酢、ごま油、オイスターソース、にんにく、しょうが、麦芽糖、寒天、糸唐辛子、食塩／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、糊料（加工澱粉、増粘多糖類）、酸味料、香料、酒精、（一部に小麦・ごま・大豆を含む）

栄養成分表示 1人前あたり 熱量194kcal、蛋白質19g、脂質10.8g、炭水化物6.7g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目 和風煮込みハンバーグ

原材料名 食肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグベース(牛肉,ソテーオニオン,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),だし汁,しいたけ,しめじ,ソテーオニオン,パン粉,濃口醤油,みりん,ごま油,三つ葉,片栗粉,砂糖,麦芽糖,寒天/調味料(アミノ酸等),酢酸Na,乳化剤,酸化防止剤(V.E),イーストフード,増粘多糖類,V.C.(一部に小麦・卵・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量313kcal、蛋白質19.3g、脂質20.9g、炭水化物15.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目 カレーポークビーンズ

原材料名 豚こま肉(輸入),じゃがいも,たまねぎ,豆(白いんげん,エジプト豆,赤いんげん,いんげん豆),人参,ウスターソース,赤ワイン,サラダ油,トマトペースト,砂糖,ガラスープの素,カレー粉,ナチュラルチーズ,にんにく,麦芽糖,寒天,ナツメグ/着色料(カラメル,果実色素),加工澱粉,調味料(アミノ酸),トレハロース,酸味料,香料,増粘多糖類(一部に乳成分・牛肉・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 1人前あたり 熱量286kcal、蛋白質16.9g、脂質17.2g、炭水化物20.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目 豚肉と舞茸のソテー

原材料名 豚こま肉（輸入）、まいたけ、料理酒、オイスターソース、砂糖、ごま油、サラダ油、濃口醤油、しょうが、にんにく、小ねぎ、塩麹、麦芽糖、寒天／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、糊料（加工澱粉、増粘多糖類）、香料、酸味料、酒精、（一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む）

栄養成分表示 1人前あたり 熱量292kcal、蛋白質19.5g、脂質21.6g、炭水化物9.3g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目 とり肉と里芋の中華煮

原材料名 鶏もも肉（国産）、里芋、だし汁、料理酒、いんげん、薄口醤油、砂糖、長ねぎ、ガラスープの素、しょうが、白ごま／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸味料、酒精、（一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む）

栄養成分表示 1人前あたり 熱量209kcal、蛋白質14.3g、脂質11g、炭水化物12.9g、食塩相当量1.6g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています（7品中）

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています