



副 菜

3食

5食

品目 がんもとひじきの煮物

だし汁(国内製造)、がんもどき、ツナフレック、ひじき、たまねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)

栄養成分 熱量85kcal、蛋白質6.4g、脂質4.8g、炭水化物4.4g、食塩相当量0.9g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 バジルポテト

じゃがいも(国産)、ウインナー、人参、バジルペースト、オリーブオイル、ナチュラルチーズ、チキンコンソメ、にんにく、食塩/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、糊料(キサンタン)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分 熱量102kcal、蛋白質3.1g、脂質6.1g、炭水化物11.1g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食

品目 えびと春雨の中華炒め

春雨(中国製造)、むきえび、長ねぎ、蓮根、にら、蒲鉾、オイスターソース、料理酒、ごま油、濃口醤油、赤パプリカ、砂糖、しょうが/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香料、酸味料、着色料(カラメル)、(一部にえび・小麦・卵・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分 熱量69kcal、蛋白質2.5g、脂質2.3g、炭水化物9.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 厚揚げのピザ焼き

厚揚げ(国内製造)、たまねぎ、ケチャップ、トマトペースト、ピーマン、ベーコン、マッシュルーム、サラダ油、ナチュラルチーズ、食塩/加工澱粉、凝固剤、酵素、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分 熱量73kcal、蛋白質2.5g、脂質4.4g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.4g(推定値)
表示 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 グリーンアスパラガスのごまサラダ

グリーンアスパラガス(オーストラリア産)、鶏ささみ、人参、白ねりごま、薄口醤油、白すりごま、米酢、ごま油、砂糖、麦芽糖、寒天、しょうが/酒精、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分 熱量70kcal、蛋白質5.7g、脂質3.9g、炭水化物4.6g、食塩相当量0.4g(推定値)
表示 1人前あたり

5食

品目 水菜のだし入り卵焼き

卵(国産)、水菜、マヨネーズ、薄口醤油、液体だし、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分 熱量149kcal、蛋白質8.7g、脂質11.3g、炭水化物3.8g、食塩相当量0.8g(推定値)
表示 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべてのメニューで4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	サバの味噌漬け焼き
原材料名	さば(国産)、だし汁、麴味噌、砂糖、みりん、濃口醤油、料理酒、長ねぎ、しょうが/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(カラメル)、酒精、(一部に小麦・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量343kcal、蛋白質16.7g、脂質22.7g、炭水化物19.8g、食塩相当量3.8g(推定1人前あたり値)

3食	5食
品目	塩こうじハンバーグ
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、だし汁、鶏挽肉、豚挽肉、長ねぎ、パン粉、大根おろし、塩麴、濃口醤油、卵、みりん、人参、砂糖、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、酢酸Na、調味料(アミノ酸)、乳化剤、酒精、イーストフード、着色料(カラメル)、増粘多糖類、V.C、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量195kcal、蛋白質13.1g、脂質9.6g、炭水化物15.4g、食塩相当量1.7g(推定値)1人前あたり

3食	5食
品目	八宝菜
原材料名	白菜(国産)、豚こま肉、バナメイエビ、あいか、たまねぎ、人参、しいたけ、キクラゲ、料理酒、薄口醤油、ごま油、片栗粉、ガラスープの素、サラダ油、砂糖、塩麴、昆布茶、麦芽糖、寒天/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、pH調整剤、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部にえび・小麦・乳成分・いか・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示	熱量141kcal、蛋白質11.9g、脂質7.5g、炭水化物8.2g、食塩相当量1.6g(推定値)1人前あたり

5食	
品目	ムサカ
原材料名	なす(国産)、牛乳、食肉(豚肉、牛肉)、ソテードオニオン、ケチャップ、ナチュラルチーズ、ウスターソース、ホワイトソース、サラダ油、オリーブオイル、砂糖、にんにく、無塩バター、昆布茶、パセリ、チリパウダー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、糊料(セルロース)、香料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量389kcal、蛋白質18.1g、脂質24.3g、炭水化物28.4g、食塩相当量2.1g(推定1人前あたり値)

5食	
品目	牛肉のしぐれ煮
原材料名	牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、サラダ油、しょうが、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量220kcal、蛋白質18.6g、脂質9.6g、炭水化物15.7g、食塩相当量1.5g(推定値)1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています(7品中)
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1パックを4等分した量の栄養量を1人前として記載しています