



副 菜

3食

5食

品目 花野菜のマヨサラダ

原材料名 ブロッコリー（アメリカ産）、カリフラワー、ロマネスコ、マヨネーズ、濃口醤油、マスタード、ナチュラルチーズ、麦芽糖、寒天、食塩／調味料（アミノ酸）、増粘多糖類、酸味料、（一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む）

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質2.7g、脂質7.5g、炭水化物3.6g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 春雨のピリ辛炒め

原材料名 春雨(中国製造)、たまねぎ、鶏挽肉、人参、濃口醤油、みりん、にら、赤ピーマン、料理酒、ごま油、サラダ油、しょうが、にんにく、白ごま、麦芽糖、寒天、豆板醤／酸味料、調味料（アミノ酸等）、酒精、増粘多糖類、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V・C)、（一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.9g、脂質4.5g、炭水化物11.3g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 いり豆腐

原材料名 木綿豆腐（国内製造）、鶏挽肉、糸こんにゃく、卵、人参、だし汁、干し椎茸、長ねぎ、濃口醤油、サラダ油、いんげん、みりん、砂糖、料理酒、麦芽糖、寒天／凝固剤、水酸化Ca、調味料（アミノ酸等）、酸味料、着色料（カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示 熱量117kcal、蛋白質6g、脂質7.9g、炭水化物6.4g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根（国産）、だし汁、鶏挽肉、醤油麹、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、小ねぎ、麦芽糖、寒天、しょうが、山椒、別添：山椒／調味料（アミノ酸）、酒精、着色料（カラメル）、増粘多糖類、（一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む）

栄養成分表示 熱量89kcal、蛋白質4.6g、脂質4.4g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 カラフルピーマンのじゃこ和え

原材料名 ピーマン（国産）、赤ピーマン、ほんしめじ、オイスターソース、みりん、釜揚げしらす、ごま油、麦芽糖、寒天／ソルビット、調味料（アミノ酸等）、糊料（加工澱粉、増粘多糖類）、香料、酸味料、（一部にごまを含む）

栄養成分表示 熱量46kcal、蛋白質1.8g、脂質1.5g、炭水化物7g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 お好み揚げ

原材料名 キャベツ（国産）、えび、卵、だし汁、小麦粉、はんぺん、スイートコーン、長芋、サラダ油、鰹節、青のり、食塩／増粘多糖類、調味料（アミノ酸等）、（一部にえび・小麦・卵・さば・大豆・やまいも・ゼラチンを含む）

栄養成分表示 熱量99kcal、蛋白質5.7g、脂質3.5g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.4g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべてのメニューで4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	赤魚のねぎ味噌かけ
原材料名	赤魚（アメリカ産又はロシア産）、長ねぎ、みりん、麴味噌、料理酒、食塩／酸味料、調味料（アミノ酸等）、（一部に大豆を含む）
栄養成分表示	熱量145kcal、蛋白質18.4g、脂質3.9g、炭水化物8.6g、食塩相当量1.4g(推定値) 1人前あたり

※赤魚の産地は製造年の使用計画順に記載しています。

3食

5食

品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛バラ肉(輸入),じゃがいも,たまねぎ,赤ピーマン,みりん,料理酒,さやいんげん,濃口醤油,サラダ油,砂糖,しょうが,麦芽糖,寒天,糸唐辛子／酸味料,調味料(アミノ酸等),酒精,着色料(カラメル),増粘多糖類,(一部に小麦・牛肉・大豆を含む)
栄養成分表示	熱量293kcal、蛋白質10.4g、脂質23.2g、炭水化物14.6g、食塩相当量0.6g(推定) 1人前あたり 値)

3食

5食

品目	チーズ入りメンチ
原材料名	食肉（豚肉（輸入）、牛肉）、卵、プロセスチーズ、パン粉、ソテードオニオン、サラダ油、レモン、小麦粉、パセリ、食塩、黒胡椒／酢酸Na、乳化剤、イーストフード、V.C.、（一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・豚肉を含む）
栄養成分表示	熱量377kcal、蛋白質18.5g、脂質28.1g、炭水化物14g、食塩相当量1g(推定値) 1人前あたり

5食

品目	豚と青梗菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉（輸入）、青梗菜、料理酒、長ねぎ、みりん、片栗粉、ごま油、ガラスープの素、塩麴、しょうが、食塩、糸唐辛子／加工澱粉、調味料（アミノ酸等）、トレハロース、酸味料、酒精、（一部に乳成分・牛肉・ごま・鶏肉・豚肉を含む）
栄養成分表示	熱量249kcal、蛋白質16.2g、脂質17.7g、炭水化物8.3g、食塩相当量1g(推定値) 1人前あたり

5食

品目	ピーマンの肉詰め
原材料名	食肉(豚肉(輸入),牛肉),ピーマン,卵,ケチャップ,ウスターソース,ソテードオニオン,牛乳,パン粉,小麦粉,砂糖,濃口醤油,食塩,ナツメグ,ホワイトペッパー／着色料(カラメル),調味料(アミノ酸),酢酸Na,乳化剤,イーストフード,V.C.(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示	熱量274kcal、蛋白質17.4g、脂質16.9g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.5g(推定) 1人前あたり 値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています（7品中）

※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1パックを4等分した量の栄養量を1人前として記載しています