



副 菜

3食

5食倍量

品目 エビと彩り野菜のアヒージョ風

原材料名 バナメイエビ(中国製造)、ブロッコリー、蓮根、アスパラガス、オリーブオイル、グリルトマト、マッシュルーム、醤油麹、にんにく/酒精、pH調整剤、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量113kcal、蛋白質5.7g、脂質7.8g、炭水化物5.7g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ポークビーンズ

原材料名 大豆(国内製造)、玉ねぎ、人参、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、乳酸(Ca)、着色料(カラメル)、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量90kcal、蛋白質5.1g、脂質4.4g、炭水化物9.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 彩り野菜の Pasta サラダ ツナマヨ和え

原材料名 ショートパスタ(イタリア製造)、ツナフレーク、ブロッコリー、えだまめ、グリルトマト、マヨネーズ、スイートコーン、玉ねぎ、塩麹、サラダ油、米酢、はちみつ、食塩、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量135kcal、蛋白質6.2g、脂質7.6g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 夏野菜の出汁ジュレがけ

原材料名 だし汁(国内製造)、ミニトマト、オクラ、ヤングコーン、白だし、油揚げ、麦芽糖、寒天、三つ葉、薄口醤油/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量41kcal、蛋白質2.2g、脂質1.4g、炭水化物6g、食塩相当量1.2g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 厚揚げのえのき中華あん

原材料名 厚揚げ(国内製造)、えのきたけ、長ねぎ、料理酒、ごま油、薄口醤油、片栗粉、ガラスープの素、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量86kcal、蛋白質1.9g、脂質6g、炭水化物5.4g、食塩相当量0.5g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 具沢山オムレツ

原材料名 卵(国産)、じゃがいも、ナチュラルチーズ、ベーコン、グリーンピース、澱粉配合調味料/調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、加工澱粉、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量155kcal、蛋白質9.9g、脂質8.3g、炭水化物9.6g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

## 主 菜

3食

5食

品目 アジフライ

原材料名 あじ(チリ産)、キャノーラ油、パン粉、卵、小麦粉、食塩、パセリ、別添：タルタルソース(植物油脂、ピクルス、卵黄、醸造酢、その他)/糊料(キサンタン)、酸味料、pH調整剤、イーストフード、香辛料、香料、(一部に小麦・卵・大豆を含む)

栄養成分表示  
1人前あたり 熱量278kcal、蛋白質17.8g、脂質20.9g、炭水化物6g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目 辛くないマーボーなす

原材料名 なす(国産)、豚挽肉、椎茸の戻し汁、長ねぎ、たけのこ、甜麺醬、にら、濃口醬油、料理酒、干し椎茸、麴味噌、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、片栗粉、麦芽糖、寒天、別添：ラー油、山椒/酸味料、調味料(アミノ酸等)、着色料(カロチノイド)、香辛料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示  
1人前あたり 熱量175kcal、蛋白質9.1g、脂質11.1g、炭水化物12.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食

5食

品目 照り焼きチキン

原材料名 鶏もも肉(国産)、長ねぎ、ピーマン、煮魚のたれ、澱粉配合調味料、サラダ油、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示  
1人前あたり 熱量256kcal、蛋白質17.6g、脂質16.8g、炭水化物10.5g、食塩相当量1.3g(推定値)

5食

品目 牛肉のしぐれ煮

原材料名 牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醬油、料理酒、みりん、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・さば・大豆を含む)

栄養成分表示  
1人前あたり 熱量221kcal、蛋白質18.6g、脂質8.8g、炭水化物17.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

5食

品目 麩わ麩鶏つくね

原材料名 鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、えだまめ、マヨネーズ、みりん、薄口醬油、生姜、サラダ油、三つ葉、食塩、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示  
1人前あたり 熱量244kcal、蛋白質16.7g、脂質16.5g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

### 【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています  
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)  
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております  
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます  
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています  
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています