



## 副菜

3食

5食倍量

品目

サラダチキンのオニオンマリネ

原材料名

蒸し鶏(タイ製造)、マリネベース、パプリカ、キャロットサラダ/糊料(加工澱粉、キサンタン)、pH調整剤、グリシン、調味料(アミノ酸)、香辛料、酢酸Na、(一部にオレンジ・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量54kcal、蛋白質6.8g、脂質1.9g、炭水化物2.7g、食塩相当量0.6g(推定値)

3食

5食倍量

品目

高野豆腐のそぼろ煮

原材料名

高野豆腐(国内製造)、鶏挽肉、だし汁、薄口醤油、本みりん、サラダ油、料理酒、砂糖、片栗粉、糸みつば、生姜、麦芽糖、寒天/炭酸K、凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、乳化剤、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量109kcal、蛋白質9.1g、脂質5.7g、炭水化物5.2g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目

大根の比叡湯葉あん

原材料名

大根(国産)、かに風味蒲鉾、生ゆば、白だし、薄口醤油、片栗粉、みつば、麦芽糖、寒天/トレハロース、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、炭酸Ca、乳化剤、増粘多糖類、酒精、香料、着色料(トマト)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量30kcal、蛋白質2g、脂質0.8g、炭水化物4g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目

かぼちゃのハニーナッツサラダ

原材料名

かぼちゃ(ニュージーランド産・メキシコ産)、はちみつ、ピーナッツ、塩こうじ、ナチュラルチーズ、アーモンド、マスタートード/糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に乳成分・落花生・アーモンドを含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量85kcal、蛋白質2.4g、脂質2.4g、炭水化物15.6g、食塩相当量0.2g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください

3食

5食

品目

ポークビーンズ

原材料名

人参(中国産)、玉ねぎ、大豆、豚挽肉、トマトペースト、ケチャップ、白ワイン、ウスターソース、濃口醤油、オリーブオイル、麦芽糖、寒天、昆布茶、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、乳酸(Ca)、増粘多糖類、香料、酸味料、(一部に小麦・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量89kcal、蛋白質5g、脂質4.4g、炭水化物8.9g、食塩相当量0.8g(推定値)

5食

品目

ゼンマイと油揚げの炒め煮

原材料名

ぜんまい(国内製造)、調味だし、糸こんにゃく、油揚げ、人参、ごま油、麦芽糖、寒天/凝固剤、pH調整剤、乳酸Ca、水酸化Ca、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)

栄養成分  
表示  
1人前あたり

熱量67kcal、蛋白質2.6g、脂質3.9g、炭水化物6g、食塩相当量1.4g(推定値)

|            |                                             |
|------------|---------------------------------------------|
| 名称         | そうざい                                        |
| 保存方法及び消費期限 | 容器側面に記載                                     |
| 製造者        | 株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F |
| 内容量        | すべての品目で4人前をお届けしております                        |

## 主菜

|        |                                                     |        |                                                                                                                                                                                |                                                             |                                                                                                                                                                                                    |
|--------|-----------------------------------------------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3食     | 5食                                                  | 品目     | 赤魚の煮付け                                                                                                                                                                         | 品目                                                          | 海老入りつみれのチリソース炒め                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     | 原材料名   | 赤魚(アメリカ産)、煮魚のたれ、ごぼう、いんげん、生姜/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・大豆・鶏肉を含む)                                                                                            | 原材料名                                                        | 海老入つみれ(国内製造)、パナメイロ、卵、ピーマン、玉ねぎ、ケチャップ、チリソース、砂糖、濃口醤油、ガラスアップの素、ごま油、サラダ油、ナツメグ、にんにく、生姜、片栗粉、米酢/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、トウモロコシ糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、着色料(カラメル)、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む) |
| 栄養成分表示 | 熱量144kcal、蛋白質19.2g、脂質1.4g、炭水化物14.1g、食塩相当量2g(推定値)    | 1人前あたり |                                                                                                                                                                                | 栄養成分表示                                                      | 熱量162kcal、蛋白質12.6g、脂質7g、炭水化物12.2g、食塩相当量2.4g(推定値)                                                                                                                                                   |
| 1人前あたり |                                                     |        |                                                                                                                                                                                | 1人前あたり                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| 3食     | 5食                                                  | 品目     | 鶏唐揚げの冷製トマトにらだれ                                                                                                                                                                 | 品目                                                          | ピーマンの肉詰め                                                                                                                                                                                           |
|        |                                                     | 原材料名   | 唐揚げ(鶏むね肉(国産)、片栗粉、サラダ油、澱粉配合調味料)、にらだれ(グリルトマト、にら、長ねぎ、濃口醤油、米酢、砂糖、ごま油、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜)/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)                                   | 原材料名                                                        | 合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉(輸入)、ピーマン、卵、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、ソテードオニオン、パン粉、小麦粉、砂糖、濃口醤油、食塩、ナツメグ、ホワイトペッパー/着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、乳化剤、イーストフード、V.C、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉・りんごを含む)                                        |
| 栄養成分表示 | 熱量326kcal、蛋白質22.5g、脂質17.2g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値) | 1人前あたり |                                                                                                                                                                                | 栄養成分表示                                                      | 熱量272kcal、蛋白質17.3g、脂質16.8g、炭水化物15.9g、食塩相当量1.6g(推定値)                                                                                                                                                |
| 1人前あたり |                                                     |        |                                                                                                                                                                                | 1人前あたり                                                      |                                                                                                                                                                                                    |
| 5食     |                                                     | 品目     | 家当豆腐                                                                                                                                                                           | 【全商品に関する補足事項】                                               |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     | 原材料名   | 豚肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麺醬、砂糖、澱粉配合調味料、にんにく、生姜、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、酸化防止剤(V.C)、乳化剤、増粘多糖類、リン酸Na、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む) | ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・くるみ等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     | 栄養成分表示 | 熱量247kcal、蛋白質15.8g、脂質18.2g、炭水化物8.8g、食塩相当量1.3g(推定値)                                                                                                                             | ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)                             |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     | 1人前あたり |                                                                                                                                                                                | ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております                        |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     |        |                                                                                                                                                                                | ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます                               |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     |        |                                                                                                                                                                                | ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています                           |                                                                                                                                                                                                    |
|        |                                                     |        |                                                                                                                                                                                | ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています                             |                                                                                                                                                                                                    |