



副 菜

3食

5食倍量

品目 ひき肉と豆腐のにら炒め

原材料名 木綿豆腐(国内製造)、豚挽肉、にら、卵、ごま油、サラダ油、濃口醤油、にんにく、生姜、料理酒、砂糖、ガラスープの素/凝固剤、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量144kcal、蛋白質7.3g、脂質11.6g、炭水化物3.2g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 鶏そぼろ大根山椒添え

原材料名 大根(国産)、だし汁、鶏挽肉、醤油麴、みりん、濃口醤油、オリーブオイル、砂糖、片栗粉、三つ葉、麦芽糖、寒天、生姜、山椒、別添：山椒/酒精、調味料(アミノ酸)、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量91kcal、蛋白質4.6g、脂質4.4g、炭水化物8.7g、食塩相当量0.9g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(ニュージーランド産)、さつまいも、かぶ、ツナフレーク、人参、プロックリー、マヨネーズ、蓮根、ヨーグルト、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(ベクチン)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質3.5g、脂質7.6g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 かぼちゃとさつまいものデリ風サラダ

原材料名 さつまいも(国産)、かぼちゃ、マヨネーズ、レーズン、クルミ、はちみつ、マスタード、りんご酢、オリーブオイル、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸)、酸味料、(一部に卵・くるみ・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量129kcal、蛋白質1.2g、脂質6.8g、炭水化物17.8g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 ちくわの唐揚げ

原材料名 竹輪(国内製造)、片栗粉、キャノーラ油、濃口醤油、料理酒、みりん、昆布つゆ、生姜、にんにく/加工澱粉、軟化剤、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量190kcal、蛋白質4.6g、脂質10.3g、炭水化物18.6g、食塩相当量1.3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 キャベツとソーセージのカレー炒め

原材料名 キャベツ(国産)、ウインナー、玉ねぎ、オリーブオイル、白ワインチキンコンソメ無塩バター、はちみつ、にんにく、カレー粉、麦芽糖、寒天、食塩/パセリ/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、増粘多糖類、酸味料、香料、着色料(カラメル)、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量97kcal、蛋白質2.5g、脂質7.1g、炭水化物6.8g、食塩相当量0.8g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 サバの味噌漬け焼き
さば(ノルウェー産)、麴味噌、白味噌、料理酒、みりん、長ねぎ、澱粉配合調味料、砂糖、生姜、白ごま、ごま油/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、(一部に卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量430kcal、蛋白質23.3g、脂質35g、炭水化物9.5g、食塩相当量2.4g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 デミグラスソースハンバーグ
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、赤ワイン、卵、デミグラスソース、トマトピューレ、玉ねぎ、パン粉、塩麹、はちみつ、無塩バター、麦芽糖、寒天、ナツメグ、パセリ/着色料(果実色素、カラメル)、pH調整剤、香料、酸味料、調味料(アミノ酸等)、イーストフード、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量315kcal、蛋白質19.6g、脂質20.5g、炭水化物14.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

1人前あたり

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目 豚肉のかりんと揚げ
豚もも肉(輸入)、キャノーラ油、片栗粉、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、澱粉配合調味料、白ごま、麦芽糖、寒天、生姜、糸唐辛子/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量417kcal、蛋白質26.5g、脂質24.7g、炭水化物22.1g、食塩相当量1.6g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 牛肉のしぐれ煮
牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醤油、料理酒、みりん、砂糖、澱粉配合調味料、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、水酸化Ca、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・牛肉・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量221kcal、蛋白質18.6g、脂質8.8g、炭水化物17.4g、食塩相当量1.8g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 鶏肉と青梗菜の中華炒め
鶏もも肉(国産)、青梗菜、長ねぎ、赤ピーマン、料理酒、オイスターソース、澱粉配合調味料、ごま油、濃口醤油、砂糖、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量229kcal、蛋白質15.6g、脂質15g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.5g(推定値)

1人前あたり

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)

※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております

※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます

※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています

※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています