



副 菜

3食

5食倍量

品目	いり豆腐
原材料名	木綿豆腐(国内製造)、卵、鶏挽肉、干し椎茸、糸こんにゃく、人参、だし汁、濃口醤油、サラダ油、いんげん、長ねぎ、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/凝固剤、水酸化Ca、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、着色料(カラメル)、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量93kcal、蛋白質4.5g、脂質6.7g、炭水化物4.5g、食塩相当量0.7g(推定値)

3食

5食倍量

品目	バンバンジー風鶏ごまサラダ
原材料名	蒸し鶏(中国製造)、きゅうり、マヨネーズ、長ねぎ、薄口醤油、白ごま、ごま油、砂糖、米酢、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量108kcal、蛋白質9.1g、脂質6.3g、炭水化物3g、食塩相当量1.2g(推定値)

3食

5食

品目	2種さつまいものサラダ
原材料名	さつまいも(国産)、紫芋ペースト、マヨネーズ、クルミ、レーズン、乳等を主要原料とする食品、はちみつ、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、乳化剤、メタリン酸Na、(一部に卵・乳成分・くるみ・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量159kcal、蛋白質1.2g、脂質9.1g、炭水化物19.1g、食塩相当量0.2g(推定値)

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

3食

5食

品目	エビと彩り野菜のアヒージョ風
原材料名	むきえび(ベトナム産)、ブロッコリー、蓮根、アスパラガス、オリーブオイル、グリルトマト、マッシュルーム、醤油麹、にんにく/酒精、調味料(無機塩等)、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部にえび・小麦・大豆・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量106kcal、蛋白質4.2g、脂質7.7g、炭水化物5.6g、食塩相当量0.5g(推定値)

3食

5食

品目	がんもとひじきの煮物
原材料名	だし汁(国内製造)、がんもどき、ひじき、ツナフレーク、玉ねぎ、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、凝固剤、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量77kcal、蛋白質5.3g、脂質4.2g、炭水化物4.7g、食塩相当量0.9g(推定値)

5食

品目	イカときこのガーリックソテー
原材料名	きのこ(しめじ(国産)、エリンギ、ひらたけ、マッシュルーム、椎茸)、するめいか、白ワイン、オリーブオイル、薄口醤油、無塩バター、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量87kcal、蛋白質5.9g、脂質5g、炭水化物5.1g、食塩相当量0.7g(推定値)

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	豚のブルコギ風
原材料名	豚もも肉(輸入)、春雨、玉ねぎ、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、料理酒、みりん、ごま油、オイスターソース、サラダ油、澱粉配合調味料、にんにく、砂糖、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量197kcal、蛋白質11.6g、脂質9.4g、炭水化物16.5g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	たくさん野菜のミートグラタン
原材料名	豚挽肉(輸入)、デミグラスソース、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ケチャップ、人参、じゃがいも、ブロッコリー、蓮根、サラダ油、塩麹、チキンコンソメ、濃口醤油/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、糊料(セルロース)、酒精、酸味料、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・ゼラチンを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量350kcal、蛋白質22.5g、脂質23.4g、炭水化物16.8g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食

5食

品目	チキンソテー和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、薄口醤油、みりん、ブロッコリー、ミニトマト、りんご酢、料理酒、サラダ油、無塩バター、にんにく、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量339kcal、蛋白質20.9g、脂質21.3g、炭水化物17.3g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食

品目	ごぼう&ポテトの肉巻き
原材料名	豚ロース(輸入)、ごぼう、じゃがいも、煮魚のたれ、サラダ油、濃口醤油、パセリ/酒精、糊料(加工澱粉)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量406kcal、蛋白質27.9g、脂質27.7g、炭水化物13.7g、食塩相当量1.4g(推定値)

5食

品目	豚肉団子の照り煮
原材料名	豚挽肉(輸入)、木綿豆腐、だし汁、ソテードオニオン、菜の花、卵、パン粉、みりん、薄口醤油、白だし、砂糖、片栗粉、生姜の搾り汁、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、pH調整剤、イーストフード、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質17.5g、脂質15.4g、炭水化物19.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
 ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
 ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
 ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
 ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
 ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています