



副 菜

3食

5食倍量

品目 焼く野菜サラダ 旨塩仕立て
原材料名 ズッキーニ(国産)、エリンギ、かぼちゃ、じゃがいも、赤パプリカ、ドライトマトオイル漬け、長ねぎ、サラダ油、昆布茶、ごま油、麦芽糖、寒天、食塩、米酢、パセリ/調味料(アミノ酸等)、クエン酸、酸化防止剤(V.C.、亜硫酸塩)、増粘多糖類、(一部にごまを含む)
栄養成分表示 熱量88kcal、蛋白質1.9g、脂質5g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 ふーイリチー
原材料名 卵(国産)、キャベツ、だし汁、白だし、玉ねぎ、豚こま肉、くるま麩、サラダ油、ごま油、料理酒、生姜、濃口醤油、砂糖、小ねぎ、澱粉配合調味料、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、加工澱粉、酸味料、酸化防止剤(V.E)、着色料(カラメル)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 熱量96kcal、蛋白質3.9g、脂質7.2g、炭水化物4.2g、食塩相当量1.4g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 花野菜のマヨサラダ
原材料名 ロマネスコ(中国産)、カリフラワー、ブロッコリー、マヨネーズ、マスタード、カシューナッツ、塩麹、ナチュラルチーズ、昆布茶、麦芽糖、寒天、ブラックペッパー/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・乳成分・カシューナッツ・大豆を含む)
栄養成分表示 熱量95kcal、蛋白質2.9g、脂質7.9g、炭水化物4.3g、食塩相当量0.4g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ペンネとキャベツのバジルソテー
原材料名 キャベツ(国産)、ペンネ、ベーコン、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、バジルペースト、にんにく、昆布茶、食塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、酸味料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3.2g、脂質7.7g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.7g(推定値)
 1人前あたり

3食

5食

品目 パンプキンチーズサラダ
原材料名 かぼちゃ(ニュージーランド産)、プロセスチーズ、ベーコン、マヨネーズ、オリーブオイル、白ワインビネガー、にんにく、ナチュラルチーズ、食塩、パセリ、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、乳化剤、酸化防止剤(V.C)、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 熱量131kcal、蛋白質4.1g、脂質8.8g、炭水化物10.8g、食塩相当量0.6g(推定値)
 1人前あたり

5食

品目 卵の袋煮
原材料名 卵(国産)、だし汁、油揚げ、濃口醤油、みりん、こんにゃく、人参、長ねぎ、砂糖、サラダ油/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、(一部に小麦・卵・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 熱量139kcal、蛋白質9.2g、脂質9.6g、炭水化物4.7g、食塩相当量1g(推定値)
 1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食	5食
品目	サワラのフライ 五穀タルタル添え
原材料名	さわら(中国産)、パン粉、タルタルソース、キャノーラ油、グレインズミックス(もち麦、人参、キヌア、えんどう、その他)、玉ねぎ、蓮根、バター液、乳等を主要原料とする食品、パセリ、ブラックペッパー/糊料(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、乳化剤、メタリン酸Na、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量445kcal、蛋白質19.2g、脂質32g、炭水化物21.7g、食塩相当量0.8g(推定値)

3食	5食
品目	五目つくねの出汁あんかけ
原材料名	鶏挽肉(国産)、木綿豆腐、だし汁、玉ねぎ、人参、蓮根、干し椎茸、卵、みりん、白だし、薄口醤油、小ねぎ、片栗粉、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量145kcal、蛋白質12.5g、脂質7.9g、炭水化物7.6g、食塩相当量1.1g(推定値)

3食	5食
品目	豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
原材料名	トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)(国内製造)、豚こま肉、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、サラダ油、澱粉配合調味料、チキンコンソメ、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、加工澱粉、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量259kcal、蛋白質13.1g、脂質17.5g、炭水化物15.8g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食	
品目	牛肉とポテトの甘辛炒め
原材料名	牛バラ肉(輸入)、じゃがいも、玉ねぎ、赤ピーマン、煮魚のたれ、にんにくの芽、サラダ油、ごま油、生姜、白ごま、麦芽糖、寒天/酒精、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、着色料(カラメル)、(一部に小麦・牛肉・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量357kcal、蛋白質12.7g、脂質28.8g、炭水化物18.3g、食塩相当量0.6g(推定値)

5食	
品目	鶏肉のみぞれ煮
原材料名	鶏もも肉(国産)、だし汁、しめじ、大根おろし、人参、濃口醤油、みりん、料理酒、澱粉配合調味料、三つ葉/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量234kcal、蛋白質18.2g、脂質14.4g、炭水化物8.2g、食塩相当量1.5g(推定値)

【全商品に関する補足事項】
※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています