



副 菜

3食

5食倍量

品目 ほぐし鶏とたまごのポテトサラダ

原材料名 ポテトベース(国内製造)、蒸し鶏、ゆで卵、マヨネーズ、えだまめ、マスタード、塩麴、パプリカパウダー/調味料(アミノ酸)、炭酸塩(Na、K)、クエン酸(Na)、pH調整剤、グリシン、酒精、酸味料、(一部に卵・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量120kcal、蛋白質6.2g、脂質7.9g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 ブロッコリーのツナみそ炒め

原材料名 ブロッコリー(中国産)、しめじ、ツナフレーク、玉ねぎ、白味噌、料理酒、サラダ油、濃口醤油、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量67kcal、蛋白質5.5g、脂質3.1g、炭水化物5.8g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 水菜と大根の煮物

原材料名 大根(国産)、だし汁、豚挽肉、水菜、人参、薄口醤油、みりん、サラダ油、砂糖、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量69kcal、蛋白質3.3g、脂質3.5g、炭水化物7g、食塩相当量1.1g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 チャブチエ

原材料名 春雨(中国製造)、豚もも肉、しめじ、長ねぎ、にら、人参、料理酒、濃口醤油、ごま油、砂糖、サラダ油、オイスターソース、ガラスープの素、にんにく、塩麴、生姜、麦芽糖、寒天、白ごま、食塩/ソルビット、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、トレハロース、酸味料、香料、酒精、(一部に小麦・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質4.1g、脂質6g、炭水化物11.5g、食塩相当量0.9g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 蒸し野菜のジェノベーゼソース

原材料名 バジルペースト(アメリカ製造)、かぼちゃ、さつまいも、エリンギ、ヨーグルト、ブロッコリー、人参、蓮根、生搾り胡麻油、昆布茶/調味料(有機酸等)、糊料(ベクチン)、(一部に乳成分・ごまを含む)

栄養成分表示 熱量121kcal、蛋白質3g、脂質7.8g、炭水化物11.3g、食塩相当量0.7g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 ベジナゲット

原材料名 鶏挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイートコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスープの素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量212kcal、蛋白質11g、脂質16.6g、炭水化物5.9g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	トマトソースハンバーグ
原材料名	合挽肉(豚肉(輸入),牛肉),ハンバーグベース(牛肉,ソテーオニオン,つなぎ(パン粉,液全卵),牛脂,その他),トマトソース(トマト,玉ねぎ,大豆油,その他),ソテーオニオン,パン粉,マッシュルーム,トマトペースト,砂糖,オリーブオイル,食塩,パセリ/調味料(アミノ酸等),塩化Ca,酸化防止剤(V.E),pH調整剤,イーストフード,(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量318kcal、蛋白質19.7g、脂質21.2g、炭水化物15.2g、食塩相当量0.9g(推定値)

3食

5食

品目	から揚げ甘みそ大豆かけ
原材料名	鶏もも肉(国産)、大豆、キャノーラ油、麴味噌、片栗粉、だし汁、料理酒、みりん、生姜、濃口醤油、砂糖、にんにく、小ねぎ、白ごま/乳酸(Ca)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・ごま・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量415kcal、蛋白質23.8g、脂質30.5g、炭水化物12g、食塩相当量1.4g(推定値)

3食

5食

品目	豚肉と舞茸のソテー
原材料名	豚こま肉(輸入)、舞茸、長ねぎ、料理酒、オイスターソース、濃口醤油、砂糖、ごま油、サラダ油、にんにく、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、香料、加工澱粉、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量273kcal、蛋白質19.6g、脂質20g、炭水化物8.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	野菜とシーフードのオマールソース焼き
原材料名	するめいか(中国産)、バナメイエビ、オマールソース、ズッキーニ、パプリカ、パロココリー、玉ねぎ、トマトジュース、牛乳、オリーブオイル、サラダ油、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、ブラックペッパー/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、ポリリン酸Na、着色料(カロチノイド)、香料、(一部にえび・かに・小麦・乳成分・いか・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量128kcal、蛋白質17.2g、脂質3.8g、炭水化物7.4g、食塩相当量1.7g(推定値)

5食

品目	家常豆腐
原材料名	豚こま肉(輸入)、厚揚げ、キャベツ、だし汁、人参、長ねぎ、干し椎茸、麴味噌、濃口醤油、料理酒、ごま油、サラダ油、甜麴醬、砂糖、にんにく、生姜、澱粉配合調味料、糸唐辛子、豆板醬、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、ポリリン酸Na、酸化防止剤(V.C)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量249kcal、蛋白質16g、脂質18.4g、炭水化物9g、食塩相当量2.2g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では、小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生・肉・魚等のアレルギー28項目を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来の物のみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています