



副 菜

3食

5食倍量

品目 かぼちゃの洋風白和えくるみ添え

原材料名 かぼちゃ(ニュージーランド産)、木綿豆腐、ベーコン、マヨネーズ、クルミ、サラダ油、白だし、パセリ/凝固剤、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・くるみ・さば・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量102kcal、蛋白質3.1g、脂質6.8g、炭水化物8.5g、食塩相当量0.3g(推定値)

1人前あたり

3食

5食倍量

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮

原材料名 だし汁(国内製造)、大根、厚揚げ、椎茸、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、片栗粉、砂糖、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質1.7g、脂質2.5g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 たけのこの土佐煮

原材料名 たけのこ(中国産)、だし汁、人参、こんにゃく、濃口醤油、油揚げ、みりん、かつお節、麦芽糖、寒天/凝固剤、調味料(アミノ酸)、水酸化Ca、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量40kcal、蛋白質3.3g、脂質1.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量0.8g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 えびと春雨の中華炒め

原材料名 春雨(中国産)、むきえび、長ねぎ、蓮根、にら、赤パプリカ、オイスターソース、料理酒、ごま油、濃口醤油、砂糖、生姜/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、キサンタン)、香料、酸味料、(一部にえび・小麦・ごま・大豆・ゼラチンを含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質2g、脂質2.1g、炭水化物9g、食塩相当量0.6g(推定値)

1人前あたり

3食

5食

品目 ベジタブルキッシュ

原材料名 卵(国内製造)、玉ねぎ、牛乳、ウインナー、人参、ブロッコリー、クラッカー、ドライトマト、ナチュラルチーズ、無塩バター、オリーブオイル/加工澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、膨張剤、炭酸Ca、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量189kcal、蛋白質8.6g、脂質13g、炭水化物9.6g、食塩相当量1.3g(推定値)

1人前あたり

5食

品目 キャベツとハムの菜種あえ

原材料名 キャベツ(国産)、ロースハム、卵、菜の花、薄口醤油、サラダ油、砂糖、ごま油、麦芽糖、寒天、米酢、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、カゼインNa、リン酸(Na)、増粘多糖類、酸化防止剤(V.C)、酒精、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、着色料(コチニール)、(一部に小麦・卵・乳成分・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質4.6g、脂質3.4g、炭水化物4.2g、食塩相当量1g(推定値)

1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	熟成豚ロースのオニオンソース添え
原材料名	豚ロース(カナダ産)、オニオンソテー、キャベツ、濃口醤油、料理酒、塩こうじ、みりん、澱粉配合調味料、生姜、サラダ油、砂糖、にんにく、白ごま/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量396kcal、蛋白質25g、脂質25.7g、炭水化物16g、食塩相当量2.5g(推定値)

3食

5食

品目	油淋鶏
原材料名	鶏もも肉(国産)、長ねぎ、キャノーラ油、濃口醤油、米酢、片栗粉、パプリカ、砂糖、ごま油、生姜、料理酒、澱粉配合調味料、にんにく、小ねぎ、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・ごま・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量354kcal、蛋白質17.5g、脂質26.1g、炭水化物13.3g、食塩相当量1.7g(推定値)

3食

5食

品目	カレーポークビーンズ
原材料名	豚こま肉(輸入)、玉ねぎ、じゃがいも、豆(白いんげん、エジプト豆、赤いんげん、いんげん豆)、人参、ウスターソース、赤ワイン、トマトペースト、サラダ油、砂糖、ナチュラルチーズ、にんにく、麦芽糖、寒天、澱粉配合調味料、カレー粉、ナツメグ/着色料(カラメル、果実色素)、調味料(アミノ酸等)、加工澱粉、酸味料、香料、増粘多糖類、(一部に卵・乳成分・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量251kcal、蛋白質14.5g、脂質13.8g、炭水化物20.4g、食塩相当量1.1g(推定値)

5食

品目	麩わ麩わ鶏つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、だし汁、くるま麩、ひじき、長ねぎ、えだまめ、マヨネーズ、みりん、薄口醤油、生姜、サラダ油、三つ葉、食塩、片栗粉、麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸化防止剤(V.E)、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・さば・大豆・鶏肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量244kcal、蛋白質16.7g、脂質16.5g、炭水化物9.1g、食塩相当量1.2g(推定値)

5食

品目	豚とチンゲン菜の塩あん炒め
原材料名	豚こま肉(輸入)、青梗菜、長ねぎ、料理酒、みりん、塩こうじ、生搾り胡麻油、ガラスープの素、サラダ油、薄口醤油、にんにく、片栗粉、澱粉配合調味料、生姜、糸唐辛子、麦芽糖、寒天、ホワイトペーパー/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、トレハロース、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・卵・乳成分・牛肉・ごま・大豆・鶏肉・豚肉を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量245kcal、蛋白質15.4g、脂質18.1g、炭水化物7.9g、食塩相当量1.3g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

- ※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
- ※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
- ※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
- ※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
- ※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
- ※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています