



副 菜

3食

5食倍量

品目 蒸し野菜のツナソース

原材料名 かぼちゃ(メキシコ産)、さつまいも、かぶ、ツナフレーク、人参、ブロッコリー、マヨネーズ、蓮根、ヨーグルト、食塩/調味料(アミノ酸)、糊料(ペクチン)、(一部に卵・乳成分・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量116kcal、蛋白質3.6g、脂質7.6g、炭水化物10.1g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食倍量

品目 ごぼうのミートソース炒め

原材料名 ごぼう(中国産)、豚挽肉、玉ねぎ、ミニトマト、オリーブオイル、ケチャップ、中濃ソース、料理酒、サラダ油、トマトペースト、にんにく、砂糖、濃口醤油、無塩バター、パセリ、食塩、ホワイトペッパー/糊料(加工澱粉)、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量123kcal、蛋白質5g、脂質8.1g、炭水化物9.3g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 しいたけと大根のしょうがとろとろ煮だし汁(国内製造)、大根、厚揚げ、椎茸、濃口醤油、みりん、料理酒、ごま油、片栗粉、砂糖、生姜、小ねぎ、麦芽糖、寒天/加工澱粉、凝固剤、酵素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量63kcal、蛋白質1.7g、脂質2.5g、炭水化物8.4g、食塩相当量1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 ブロッコリーと卵のデリ風サラダ

原材料名 ブロッコリー(中国産)、ゆで卵、じゃがいも、マヨネーズ、塩麹、りんご酢、麦芽糖、寒天、マスタード、食塩/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、酸味料、(一部に卵・大豆・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量75kcal、蛋白質5g、脂質4.8g、炭水化物4.6g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 イカときこのガーリックソテー

原材料名 しめじ(国産)、エリンギ、するめいか、白ワイン、オリーブオイル、薄口醤油、無塩バター、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、パセリ、食塩/調味料(アミノ酸等)、酒精、香料、酸味料、増粘多糖類、(一部に小麦・乳成分・いか・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量65kcal、蛋白質5.1g、脂質3.6g、炭水化物3.3g、食塩相当量0.7g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ひじきと切り干し大根のサラダ

原材料名 切り干し大根(中国産)、ツナフレーク、きゅうり、ひじき、マヨネーズ、人参、昆布つゆ、白ごま、米酢、鰹節/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・卵・ごま・さば・大豆を含む)

栄養成分表示 熱量100kcal、蛋白質4.3g、脂質6.9g、炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目 鶏ムネ肉の甘辛チキンスティック
鶏むね肉(国産)、キャノーラ油、砂糖、濃口醤油、片栗粉、塩麹、みりん、にんにく、白ごま、麦芽糖、寒天、糸唐辛子/酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・ごま・大豆・鶏肉を含む)

栄養成分表示 熱量330kcal、蛋白質22.3g、脂質17.4g、炭水化物22.5g、食塩相当量2g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 マカロニえびグラタン
牛乳(国産)、バナメイエビ、マカロニ、ナチュラルチーズ、玉ねぎ、ベーコン、ホワイトソース、ブロッコリー、乳等を主要原料とする食品、白ワイン、オリーブオイル、サラダ油、食塩/糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C)、香料、乳化剤、発色剤(亜硝酸Na)、酸味料、着色料(コチニール)、(一部にえび・小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量359kcal、蛋白質21.2g、脂質20.4g、炭水化物23g、食塩相当量2.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 豚肉とレンコンのイタリア風煮込み
トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)(国内製造)、豚こま肉、蓮根、玉ねぎ、ウスターソース、オリーブオイル、チキンコンソメ、サラダ油、にんにく、昆布茶、麦芽糖、寒天、食塩、オレガノ、パセリ/調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル)、塩化Ca、増粘多糖類、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量274kcal、蛋白質13.3g、脂質18.4g、炭水化物17.2g、食塩相当量1.9g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 豚のブルコギ風
豚もも肉(外国産)、玉ねぎ、春雨、料理酒、にら、人参、濃口醤油、ピーマン、赤パプリカ、みりん、オイスターソース、ごま油、サラダ油、塩麹、砂糖、にんにく、白ごま、麦芽糖、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、糊料(加工澱粉、増粘多糖類)、酸味料、香料、酒精、(一部に小麦・ごま・大豆・豚肉を含む)

栄養成分表示 熱量204kcal、蛋白質11.8g、脂質9.4g、炭水化物17.8g、食塩相当量1.5g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ドイツ風ミートローフ
合挽肉(豚肉(輸入)、牛肉)、ハンバーグベース(牛肉、ソーテオニオンつなぎ(パン粉、液全卵)、牛脂、その他)、カリフラワー、ソーテドオニオン、ウインナー、ケチャップ、パン粉、赤ワイン、ウスターソース、粒マスタード、はちみつ、セルフィーユ、ナツメグ、加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、果実色素)、酢酸Na、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸化防止剤(V.C、VE)、イーストフード、香料、酸味料、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に小麦・卵・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)

栄養成分表示 熱量317kcal、蛋白質19.8g、脂質21g、炭水化物15.2g、食塩相当量1.4g(推定値)
1人前あたり
※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないでください

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています