



副 菜

3食

5食分量

品目 さつまいもとカシューナッツのあめ煮
さつまいも(中国産)、カシューナッツ、
砂糖、みりん、濃口醤油、麦芽糖、寒天、
原材料名 サラダ油/増粘多糖類、調味料(アミノ酸
等)、(一部に小麦・カシューナッツ・大
豆を含む)

栄養成分 熱量159kcal、蛋白質2.6g、脂質5.8g、炭
表示 水化物27g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 和風オニオンスライスポテトサラダ
ポテトベース(国内製造)、じゃがいも、
原材料名 玉ねぎ、マヨネーズ、昆布つゆ、鰹節、オ
リーブオイル、小ねぎ、食塩/調味料(ア
ミノ酸等)、酒精、酸味料、(一部に小麦・
卵・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量105kcal、蛋白質1.6g、脂質6.7g、炭
表示 水化物10.9g、食塩相当量0.5g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 鮭フレークのごまマヨネーズ和え
小松菜(国産)、キャベツ、鮭フレーク、人
原材料名 参、マヨネーズ、長ねぎ、白ごま、白だし、
麦芽糖、寒天/調味料(アミノ酸等)、酒
精、増粘多糖類、(一部に小麦・ご
ま・さけ・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量97kcal、蛋白質3.9g、脂質8g、炭水
表示 化物3.4g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

3食

5食分量

品目 カリフラワーとソーセージのナポリタン炒め
カリフラワー(中国産)、ウインナー、玉ね
原材料名 ぎ、しめじ、ケチャップ、ピーマン、ウス
ターソース、トマトペースト、白ワイン、サ
ラダ油、無塩バター、ナチュラルチーズ、
にんにく、麦芽糖、寒天、パセリ、食塩/加工
澱粉、酢酸Na、調味料(アミノ酸等)、着色
料(カラメル)、リン酸塩(Na)、pH調整剤、酸
化防止剤(V.C)、発色剤(亜硝酸Na)、香料、
酸味料、増粘多糖類、(一部に乳成分・牛
肉・大豆・豚肉・りんごを含む)

栄養成分 熱量120kcal、蛋白質3.6g、脂質8g、炭水
表示 化物9.1g、食塩相当量1.1g(推定値)
1人前あたり

3食

5食

品目 揚げナスとツナの出汁煮
なす(国産)、だし汁、ツナフレーク、
原材料名 キャンーラ油、みりん、薄口醤油、小ね
ぎ/調味料(アミノ酸等)、酒精、(一部に小
麦・さば・大豆を含む)

栄養成分 熱量47kcal、蛋白質1.9g、脂質3.1g、炭水
表示 化物4g、食塩相当量0.3g(推定値)
1人前あたり

5食

品目 ベジナゲット
鶏むね挽肉(国産)、卵、サラダ油、スイー
原材料名 トコーン、人参、マヨネーズ、えだまめ、
小麦粉、片栗粉、ケチャップ、ガラスプ
の素、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ
酸)、トレハロース、(一部に小麦・卵・
乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含
む)

栄養成分 熱量194kcal、蛋白質12.9g、脂質13.5g、
表示 炭水化物6g、食塩相当量0.6g(推定値)
1人前あたり

名称	そうざい
保存方法及び消費期限	容器側面に記載
製造者	株式会社Antway 東京都千代田区神田三崎町3-6-14 THE GATE水道橋6F
内容量	すべての品目で4人前をお届けしております

主 菜

3食

5食

品目	アジフライ
原材料名	アジフライ(あじ(アイルランド産)、サラダ油、パン粉、卵、小麦粉)、タルタルソース、乳等を主要原料とする食品、マヨネーズ、食塩、レモン、パセリ/糊料(キサンタン)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、イーストフード、乳化剤、メタリン酸Na、香辛料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量367kcal、蛋白質19.8g、脂質30g、炭水化物6.3g、食塩相当量1g(推定値)

3食

5食

品目	山芋入り軟骨つくね
原材料名	鶏挽肉(国産)、鶏やげん軟骨、塩麹、だし汁、とろろ、蓮根、片栗粉、みりん、濃口醤油、長ねぎ、砂糖、麦芽糖、寒天、生姜、ホワイトペッパー/調味料(アミノ酸)、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・さば・大豆・鶏肉・やまいもを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量186kcal、蛋白質14.2g、脂質7.4g、炭水化物16.3g、食塩相当量1.9g(推定値)

3食

5食

品目	チキンソテー和風玉ねぎソース
原材料名	鶏もも肉(国産)、ソテードオニオン、薄口醤油、みりん、ブロッコリー、ミニトマト、りんご酢、料理酒、サラダ油、無塩バター、にんにく、食塩、パセリ/調味料(アミノ酸等)、酒精、酸味料、糊料(キサンタン)、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量339kcal、蛋白質20.9g、脂質21.3g、炭水化物17.3g、食塩相当量1.9g(推定値)

5食

品目	牛肉のしぐれ煮
原材料名	牛もも肉(輸入)、だし汁、しらたき、長ねぎ、ごぼう、濃口醤油、みりん、料理酒、砂糖、サラダ油、生姜、麦芽糖、寒天、小ねぎ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、酒精、増粘多糖類、(一部に小麦・牛肉・さば・大豆を含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量224kcal、蛋白質18.6g、脂質9.6g、炭水化物16.6g、食塩相当量1.5g(推定値)

5食

品目	チーズボールのポロネーゼ風
原材料名	チーズドーナツ(国内製造)、トマトソース(トマト、玉ねぎ、大豆油、その他)、豚挽肉、玉ねぎ、人参ウスターソース、中濃ソース、塩麹、サラダ油、はちみつ、チキンコンソメ、パセリ/糊料(加工澱粉、グァー)、着色料(カラメル)、調味料(アミノ酸等)、香料、塩化Ca、酒精、pH調整剤、酸味料、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆・鶏肉・豚肉・りんごを含む)
栄養成分表示 1人前あたり	熱量242kcal、蛋白質7.8g、脂質14.6g、炭水化物20.9g、食塩相当量1.4g(推定値)

【全商品に関する補足事項】

※当社の調理施設では小麦・卵・乳・かに・えび・そば・落花生を含む食品を取り扱っています
※添加物は極力使用しておりません(原材料に含まれるものを除く)
※当社調理過程で添加物を使用する場合は天然由来のもののみを使用しております
※3食マークが付いていない商品は5食プランのみに含まれます
※1品目の1食分を4等分した量の栄養量を1人前として記載しています
※5食プランでは5食倍量マークの品目を2食分でお届けしています

※はちみつを使用しています。1歳未満の乳児には与えないください。